



Kinesiologische Trauma Entkopplung

## Grundausbildung 2021

**Modul A1** Samstag 29. & 30. Mai 2021

**Modul A2** Samstag 3. & 4. Juli 2021 (A1 & A2 gleicher Kursinhalt, anderes Datum)

Ziele:

Der energetische Notfallkoffer für die Familie und Basis für die Praxis:  
"Sensibilisierung für Körperwahrnehmung und innere Achtsamkeit"

**Modul B1** Voraussetzung Modul A

Samstag 21. und Sonntag 22. August 2021

**Modul B2** Voraussetzung Modul A

Samstag 4. und Sonntag 5. September 2021 (B1 & B2 gleicher Kursinhalt, anderes Datum)

Ziele:

Die ergänzende Methode für deine Arbeit mit KlientInnen:  
"Gesundheitstraining und Gesundheitsbildung"

### Kinesiologie:

Kinesiologie ist ein alternativ-medizinisches Diagnose- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Körpertherapie. Als Diagnoseverfahren wird ein Muskeltest oder Reflextest eingesetzt. Er dient als „Biofeedback-System“, um Blockaden im Körper aufzuspüren. In der KiTE-Methode wird über die Hüftmuskulatur Kontakt zum Körper und somit zur unterbewussten Muskulatur und deren Reflexen aufgenommen. Beim Drehen der Füße und Beine wird dieser Kontakt möglich und Blockaden werden deutlich vom Körper gezeigt.

### Trauma:

Griechisch: Wunde

Als Trauma bezeichnet man in der Medizin oder Biologie eine Schädigung, Verletzung oder Wunde, die durch Gewalt von außen entsteht. Auch seelische Verletzungen und deren Folge werden in der Psychologie als Trauma bezeichnet

### Entkopplung:

Zu allem, was wir erleben, speichert unser Gehirn die entsprechenden Emotionen ab. Erleben wir in der Zukunft ähnliches, werden diese Emotionen unbewusst freigesetzt, ohne dass wir es wirklich zuordnen oder steuern können. Über entsprechende Punkte an der Fußsohle und am Fußrücken werden bei der KiTE- Methode Erlebnisse und Emotionen, die vom Körper bewusst oder unbewusst abgespeichert sind, behandelt und dadurch zwischen Körper und Gehirn entkoppelt. Die Erinnerung bleibt, die emotionale und muskuläre Auswirkung des Erlebten wird neutralisiert. Ähnlich wie ein "Reset" am Computer findet ein "Reset" für den Körper statt.

## Modul A

### Samstag bis Sonntag

2 Tage à 8 Stunden (9.30-17.30 Uhr)

### Ziel und Inhalt

Vorstellung der KiTE-Methode Basis Wissen in der Anwendung.  
Praktische Vorgehensweise, mit dem KiTE-Test Blockaden finden und lösen, sowie die Selbstregulation.

### Zertifizierung

Nach den zwei Ausbildungstagen erhältst du ein Zertifikat.  
Der energetische Notfallkoffer für die Familie!

### Ausbildungsort

Gymnastikhüsli, Blauweidweg 3, 6353 Weggis

### Kosten

Fr. 550.- inkl. ausführlichem Skript und Pausen-Snacks.

**Anmeldung** erfolgt über das Kontaktformular auf der Internetseite [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch)

Wichtige Informationen und AGB`s auf der Internetseite [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch)

Der Kurs findet in Kleingruppen statt. Wir halten uns an die aktuellen Weisungen des BAG.



Mariska

## Modul B Voraussetzung Modul A Samstag bis Sonntag

2 Tage à 8 Stunden (9.30-17.30 Uhr)

### Ziel und Inhalt

Biografisches Testen und Entkoppeln Integration von Strukturen aus Modul A Systemarbeit, Tiefenzugang zum Körper.

Wie arbeite ich mit einem Stellvertreter (z.B. für ein Tier), Schul- und Lernentwicklung.

### Zertifizierung

Nach den zwei Ausbildungstagen erhältst du ein Zertifikat, das dich zur Anwendung in deiner Praxis berechtigt.

Die ergänzende Methode für deine Praxis.

### Ausbildungsort

Gymnastik-Hüsli, Blauweidweg 3, 6353 Weggis

### Kosten

Fr. 550.- inkl. ausführlichem Skript und Pausen- Snacks

**Anmeldung** erfolgt über das Kontaktformular auf der Internetseite [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch)  
Der Kurs findet in Kleingruppen statt. Wir halten uns an die aktuellen Weisungen des BAG.

Auf der Anmeldebestätigung ist ein Datum für die Zahlung notiert.

Ist halt alles kurzfristig in diesem Jahr aufgrund der Änderungen vom BAG.

Wichtige Informationen und AGB`s auf der Internetseite [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch)

### Mitbringen

Schreibmaterial, eigene Tasse, warme Socken, ein Sitzkissen und eine Decke. Mundschutz bitte selber mitbringen. Wir halten uns an die aktuellen Schutzvorschriften des BAG.

### Getränke und Snacks

Tee, Saft und Snacks sind inbegriffen.

### Mittagsverpflegung

Bitte bring dein eigenes Picknick mit.

### Übernachtung

Falls notwendig, bitte selber organisieren.

Hotel Gotthard (bitte Hinweis: Seminar bei Petra von Rotz/ Spezialpreis),  
oder [www.wvrt.ch](http://www.wvrt.ch)

### Anfahrt Auto/ ö.V.

siehe Maps/Fahrpläne AAGS/SGV

### Ausbildungsleitung



Petra

Petra von Rotz KiTE-Ausbildnerin und KiTE-Praktikerin, Hauswirtschafts- und Turnlehrerin  
Assistenzleitung: Mariska Koningsbloem, KiTE-Praktikerin

Wichtige Informationen und AGB`s auf der Internetseite [www.kite-therapie.ch](http://www.kite-therapie.ch)

Petra von Rotz, [voni.camenzind@gmx.ch](mailto:voni.camenzind@gmx.ch), 041 390 34 69 oder 079 626 20 36 (Whatsapp)